

SE PROTÉGER



UTILISATION : facile grâce aux manchons.

DURÉE DE VIE : plusieurs mois (préformés) à plusieurs années (moulés).

ENTRETIEN : nettoyer régulièrement à l'eau savonneuse, rincer puis sécher.

STOCKAGE : dans leur boîte ou sachet, dans un endroit propre et à l'abri de la poussière.

UTILISATION : recouvrir entièrement les oreilles.

DURÉE DE VIE : plusieurs mois.

ENTRETIEN : nettoyer les coussinets à l'eau savonneuse, rincer et sécher. Suivre les indications du fabricant pour le changement des mousses.

STOCKAGE : dans leur boîte ou sachet, dans un endroit propre et sec à l'abri de la poussière.



UTILISATION : modeler manuellement avant insertion - mains propres).

DURÉE DE VIE : les jeter après utilisation (1/2 journée ou journée max).

ENTRETIEN : ne pas les laver. Le remplacement doit être systématique.

STOCKAGE : dans leur boîte ou sachet, dans un endroit propre et sec à l'abri de la poussière.



DES QUESTIONS ?

CENTRES FIXES

30 avenue de Douaumont - 55100 VERDUN
6 rue Antoine Durenne - 55000 BAR-LE-DUC

www.smim.org
referentsprevention@smim.org
03 57 11 70 00

UNE PROTECTION EFFICACE EST :

- adaptée à la situation
- correctement ajustée (confort, aucune fuite)
- portée en continu

Protection portée 7h au lieu de 8h = perte de 70% de son efficacité.

SMiM

Service Médical
Interprofessionnel
Meusien



SALARIÉS

EXPOSITION AU BRUIT

COMMENT CONSERVER MON CAPITAL
AUDITIF ?

LES RISQUES

EFFETS SUR LA SANTÉ PHYSIQUE



- Troubles digestifs
- Troubles du sommeil
- Troubles cardio-vasculaires

EFFETS SUR L'AUDITION



- Surdité
- Fatigue auditive
- Acouphènes et bourdonnements

EFFETS SUR LA SANTÉ MENTALE



- Fatigue
- Stress
- Hypertension
- Irritabilité
- Troubles de l'attention
- Maux de tête

LES STADES DE SURDITÉ

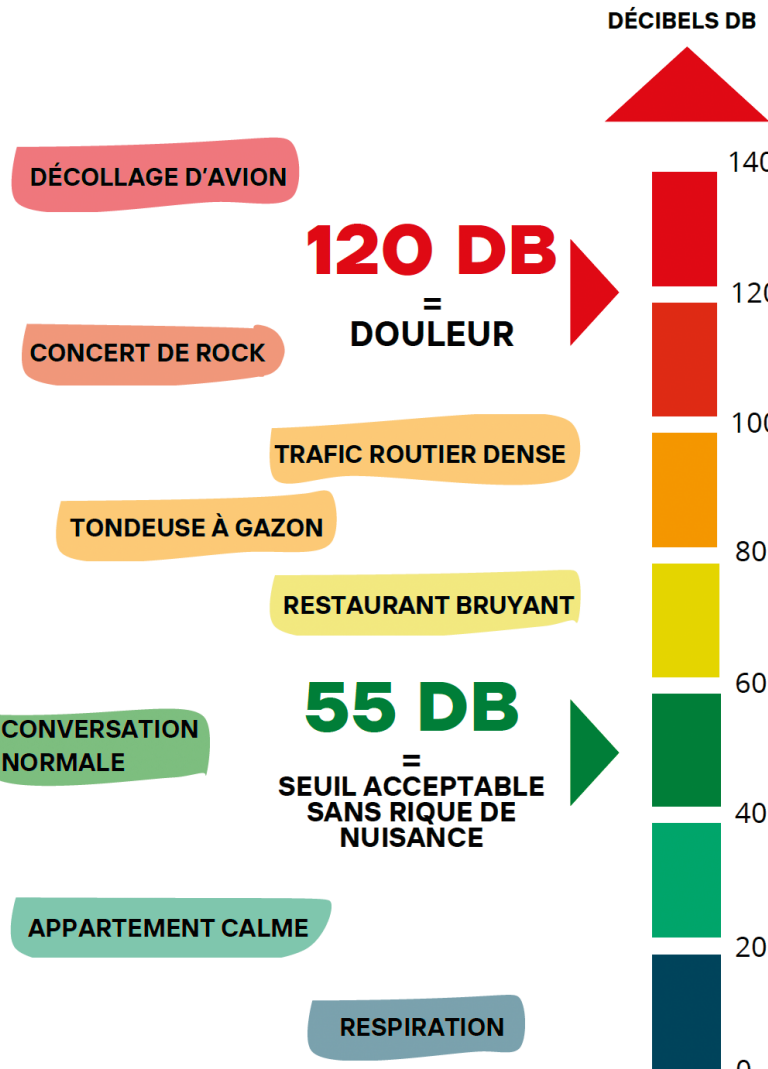
1^{er} stade : l'individu ne se rend pas compte de sa perte d'audition

2^e stade : l'individu ne comprend plus distinctement la conversation (fréquences aiguës)

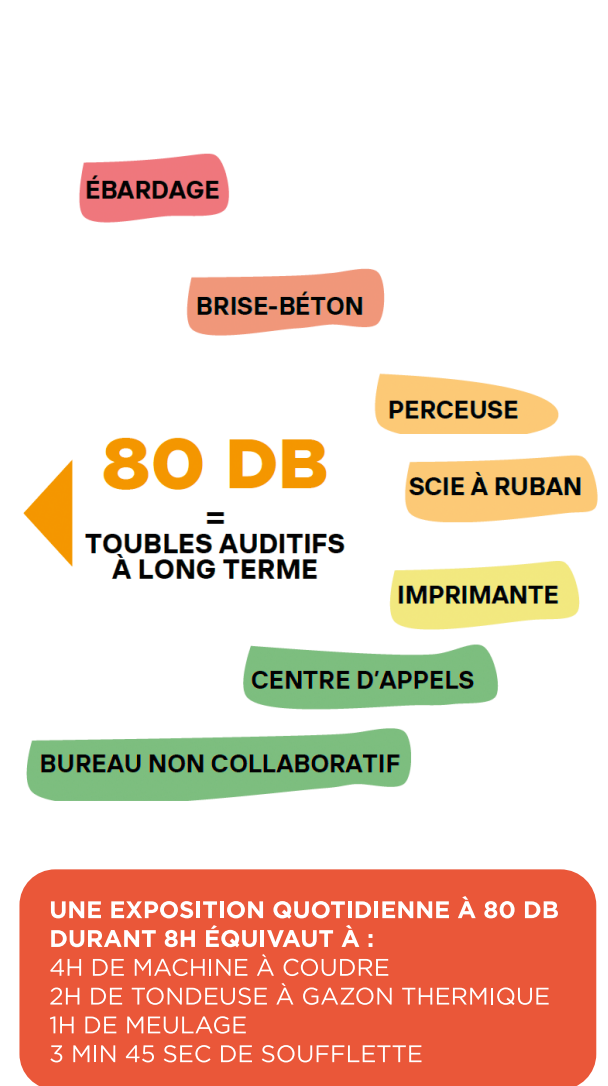
3^e stade : surdité profonde et irréversible

LA NUISANCE SONORE ET SES PALIERS

EXEMPLES DU QUOTIDIEN



EXEMPLES DU TRAVAIL (SANS PROTECTIONS)



VOTRE ENVIRONNEMENT EST TROP BRUYANT ?

Vous devez élever la voix pour parler avec un collègue situé à 1 mètre.
 Vos oreilles bourdonnent pendant ou après votre journée de travail.
 Vous devez augmenter le volume de votre radio après votre journée de travail.
 Vous avez des difficultés à entendre les conversations dans les lieux bruyants (cantine, restaurant...).

**LE RISQUE EST
OMNIPRÉSENT**